



כשר
בהשגחת
רבנות
אשדוד

תפריט בוקר

קח את הנשיקה
שמר אותה בכיס.

אם תלך לאבוד
אם מישהו ירביץ
אם משהו יכעיס
יש לך נשיקה בכיס.

אם תהיה עצוב
אם דמעה של גשם
תרקד לך על ריס
יש לך נשיקה בכיס.

שלומית כהן-אסיף
מתוך הספר: "נשיקה בכיס"



לאירועים בקפה גן סיפור
פנו לצוות השירות במסעדה

חפשו אותנו: [@cafe_gan_sipur](#) קפה גן סיפור [f](#)

יש לכם רגישויות מזון?
לתפריט מותאם אישית סרקו את הקוד:



נְשֵׂאֵר יִרְקוֹת

הקיסר של אביב 🌱
לבבות חסה רומית, קוביות סלמון, בזיליקום סגול, רוטב קיסר קלאסי, פרמזן וקרוטוני ברוש.

סלט ספורטאיות 🌱
מלפפונים, קינואה, עדשים ירוקות ושחורות, בצל, פטרוזיליה, נענע, חמוציות, אגוזי מלך, שרי בצבעים, פיצוחי ג'עלה, על גבינת לאבנה וטחינה גולמית. מוגש עם רוסיקו דגנים.

סלט ירקות וגבינת עיזים 🌱
חסות, ארוגולה, פרוסות אבוקדו, שומשום, מלפפון, תפוח סמית', בזיליקום, נענע, צילי אדום חריף, שקדים קלויים, בצל סגול וגבינת עיזים. מתובל בויניגרט הדרים יפני וסילאן, מוגש עם רוסיקו דגנים.

סלט הקפרזה שלנו 🌱
מיקס עגבניות, זיתי קלמטה, בצל סגול, ארטישוק רומאי, קוביות פוקצ'ת שום, קרעי מוצרלה, פסטו, בלסמי מצומצם ובזיליקום טרי.

הסלט של נחמה 🌱
חסות וארוגולה ברוטב ויניגרט, גבינת חלומי ופטריית שמפניון מוקפצות ברוטב טריאקי, מלפפון, עגבניות שרי, גזר, עלי מיקרו ושומשום קלוי. (אופציה לקוביות חלומי טבעוני). מוגש על מצע פוקצ'ה חמימה.

סלט שוק בצלאל 🌱
חסות, מלפפונים, עגבניות, פלפלים, גזר, בצל סגול, צנונית, פטרוזיליה, נענע, ביצה קשה, גרגירי חומוס, גבינת פטה מגורדת וחצילים קלויים. מתובל בשמן זית, מיץ לימון ונגיעות פסטו. לצד טחינה ירוקה ופוקצ'ה חמימה שסופגת את טעמי הסלט. ללא פטה וביצה המנה טבעונית. תוספת טונה < 8 ₪



מתאים להתחלה או נשנוש

- לחם פרמזן ועשבי תיבול לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי] עם מטבל סלסה, טפנד פלפלים ופסטו.
- פוקצ'ה חציל ולאבנה** 🌱
קדם חציל, בצל מקורמל, שום קופי, פרמזן, זיתי קלמטה, פסטו ולאבנה.
- קממבר ובריוש**
קממבר צלזיה בתנור על ברוש קלוי, קונפיטורת עגבניות שרי, אגוזי מלך ובזיליקום.
- פאו די קייג'ו** 🌱
לחמניות ביס גבינה [8 יחידות] מוגשות לצד שלושה מטבלים. [פסטו, סלסת עגבניות וטפנד פלפלים].
- סלט סלק ועשבים** 🌱
סלק, פטרוזיליה, נענע, עלי סלרי, חמוציות, סילאן, רכז רימונים, אגוזי מלך, פיצוחי ג'עלה, גבינת פטה וטחינה גולמית.
- כרוביות ממולאות**
כדורי כרובית וגבינת טובות בצפוי פריך. מוגש על קדם כרובית, רוטב צ'ילי מתוק וטריאקי.

מְעֵשָׂה בֶּצַע צְבֻעִים

מוזלי בצבעים עשוי מחלב קוקוס [טבעוני] ניתן להחליף ליוגורט בקר 4.5% שומן מעל המוזלי: גרנולה, קוקוס קלוי וזרעי צ'יה

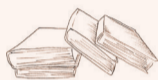
- מוזלי קלאסי** 🌱
יוגורט בקר 4.5% שומן, פירות העונה וגרנולה.
- מוזלי סגול** 🌱
סורבה אסאי טחון עם אוכמניות, בננה וחלב קוקוס.
- מוזלי צהוב** 🌱
סורבה בננה טחון עם אננס, מנגו וחלב קוקוס.

שֵׁיחַ פְּרִיכִים

מוגש בליווי סלט גן

- קרואסון חלומי ופרמזן**
חלומי קריספי בזילוף דבש, ביצת עין הפוכה רכה ועלי ארוגולה.
- כריך מוצרלה חם** 🌱
גבינת מוצרלה פרסקה, טפנד ארטישוק, עלי בזיליקום, ארוגולה, פיסטוקים קלויים ועגבניות מיובשות.
- כריך עיזים** 🌱
שמנת פסטו וסילאן, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, מטבעות גבינת סנט מור ועלי רוקט. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי או ללא גלוטן]
- כריך טונה** 🌱
סלט טונה עם בצל, צלפים ופטרוזיליה. ביצה קשה, ארוגולה ואריסה. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי או ללא גלוטן]
- כריך בריאות** 🌱
מוגש בלחם כפרי מלא. חביתת ירק, טחינה, עגבנייה וארוגולה.
- כריך אנטיפסטי טבעוני** 🌱
טפנד פלפלים, חצילים אפויים, זוקיני וכרובית מטוגנים, טחינה ירוקה, תרד טרי, ארוגולה וצ'ילי חריף. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי או ללא גלוטן]
- בייגל טוסט טבעוני** 🌱
פטה ומוצרלה טבעונית, פלפל קלוי, קדם חציל, פסטו, עגבנייה וזיתי קלמטה.
- בייגל טוסט ישראלי** 🌱
גבינת מוצרלה, חמאה, עגבנייה ובזיליקום טרי.
- בייגל טוסט יווני** 🌱
גבינת פטה, פסטו, חמאה, גבינת מוצרלה, בצל, זעתר, עגבנייה וזיתי קלמטה.

תְּפִינֵת בְּעֵלְיָה



- פריטטה פלורנטין** 🌱 - היישר מתנור האבן אומלט ביצים אפוי עם תרד, מנגולד, גבינות טובות ורוטב שמנת תרד. מוגש עם לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי או ללא גלוטן]. סלט גן, טפנד פלפלים, סלסת עגבניות וגבינת שמנת.
- פולנטה ועלומות** 🌱
פולנטה אפוייה, תרד מוקפץ עם חמאה ושום, ביצים עלומות, רוטב הולנדיז ופרמזן. מוגש בליווי סלט גן.
- בריוש כמהין ופטריית** 🌱
בריוש קלוי, גבינת שמנת כמהין, דוקסל פטריות, ביצים עלומות ופרמזן. מוגש בליווי סלט גן.
- סלט ביצים על ברוש קלוי** 🌱
בריוש קלוי, אבוקדו (בעונה), סלט ביצים עשיר עם מיוז, חרדל גרגירים ובצל מקורמל. סלסת עגבניות שרי צהובות, נענע, כוסברה, סלרי ובצל ירוק. מוגש בליווי סלט גן.
- ברוסקת תרד וארטישוק** 🌱
ברוסקתה עם טפנד ארטישוק, פרוסות תפוח אדמה, עלי מנגולד ותרד מוקפצים עם שום, ארטישוק רומאי, גרגירי חומוס, מיץ לימון, גבינת מוצרלה שקדים. מוגש בליווי סלט גן.
- מקושקשת כמהין**
קרואסון פתוח, מקושקשת רכה עם חמאה וכמהין. אספרגוס חלוט, עירית ופרמזן. מוגש בליווי סלט גן.
- בריוש ואבוקדו** 🌱
בריוש קלוי, גבינת לאבנה, אבוקדו טרי, שומשום, ביצים עלומות, פלפל שאטה ועירית. מוגש בליווי סלט גן.
- דניש תרד וגבינות**
מאפה בצק עלים במילוי תרד וגבינות טובות. בליווי סלטון סלק ועשבים, לאבנה וסלסת עגבניות.
- בריוש סלמון מעושן**
פרנץ' טוסט, גבינת שמנת, אספרגוס, סלמון מעושן, ביצים עלומות ועירית. מוגש בליווי סלט גן.
- קרוק מאדאם**
טוסט מלחם קסטן במילוי ארבע גבינות ופרחי כרובית. רוטב בשמל כמהין, עירית וביצת עין. מוגש בליווי סלט גן.

תוספת סלמון מעושן - 25 ₪

מְעֵשִׂיּוֹת מְהַתְנִיר



פיצה על בצק פוקצ'ה | מוגש בליווי סלט גן אפשרות לבצק ללא גלוטן

- פוקצ'ה מרגריטה שרי** 🌱
רוטב עגבניות, מוצרלה מגורדת, עגבניות שרי ואורגנו. ניתן לקבל עם גבינות טבעונית.
- פוקצ'ה תפוח אדמה וכמהין** 🌱
שמנת כמהין, פרוסות תפוח אדמה צלוי, גבינת מוצרלה, בצל ירוק, בצל סגול, עירית.
- פוקצ'ה בוראטה** 🌱
רוטב עגבניות, גבינת מוצרלה, עגבניות מיובשות, עגבניות שרי, ארוגולה, בוראטה ובלסמי מצומצם.
- פוקצ'ה ירקות טבעונית** 🌱
רוטב פסטו, פטה ומוצרלה טבעונית, ברוקולי, זיתי קלמטה, בצל סגול, פלפל חריף, עלי תרד וארוגולה טריים.
- פוקצ'ה ארבע גבינות** 🌱
שמנת רוזה, בטטה צלזיה, בצל מקורמל וגבינות טובות.
- פוקצ'ה פונגי כמהין** 🌱
פטריית חורש צלזיות, שמנת כמהין, בצל סגול מקורמל, מוצרלה, פרמזן, בלסמי מצומצם ועלי רוקט.

מְמִתָּק

- שבולל שוקולד** 🌱
קרואסון חמאה
מוגש בליווי ריבה, חמאה ודבש.
- בראוניס שוקולד צ'יפ** 🌱
- מאפינס שוקולד** 🌱
- מאפינס גזר** 🌱
- אלפחורס** 🌱



מאפינס חמאת בוטנים וגזר / חרובים 12 ₪ להולכים על 4

הִיָּה הִיָּתָה נְשִׁקְשׁוּקָה

מוגש לצד טחינה ירוקה, טפנד פלפלים ולאבנה סומק, עם סלט קצוץ ולחם מחמצת < לבן / לחם כפרי או ללא גלוטן

- שקשוקה ירוקה** 🌱
ביצים טריות, רוטב שמנת תרד, עגבניות שרי, פטריות, גרגירי חומוס, בצל, עשבי תיבול וגבינת עיזים. תוספת חצילים < 5 ₪
- השקשוקה של איתמר** 🌱
ביצים טריות, תבשיל עגבניות עשיר, עשבי תיבול, פלפלים קלויים, בצל וכמוון. תוספת: חצילים < 5 ₪ גבינת פטה < 5 ₪
- שקשוקה טבעונית** 🌱
תבשיל עגבניות עשיר, בצל, כמוון, ביצה טבעונית, גבינת פטה טבעונית עשבי תיבול ופלפלים קלויים. מוגש עם טפנדים טבעוניים משתנים. תוספת חצילים < 5 ₪