



תפריט בוקר

מוגש 7 ימים בשבוע
12:00 - 08:00



קח את הנשיקה
שמוך אותה בכיס.

אם תלך לאבוד
אם מישהו ירביץ
אם משהו יכעיס
יש לך נשיקה בכיס.

אם תהיה מצוב
אם דמעה של גשם
תרקד לך על ריס
יש לך נשיקה בכיס.

שלומית כהן-אסיף
מתוך הספר: "נשיקה בכיס"

יש לכם רגישויות מזון?
לתפריט מותאם אישית סרקו את הקוד:



לאירועים בקפה גן סיפור
פנו לצוות השירות במסעדה

שָׂאָר יִרְקוֹת

הקיסר של אביב 🌱
לבבות חסה רומית, קוביות סלמון, בזיליקום סגול, רוטב קיסר קלאסי, פרמז'ן וקרטוני ברויש.

סלט ספורטאיות 🌱
מלפפונים, קינואה, עדשים ירוקות ושחרות, בצל, פטרוזיליה, נענע, חמוציות, אגוזי מלך, שרי בצבעים, פיצוחי ג'עלה, על גבינת לאבנה וטחינה גולמית. מוגש עם רוסיקו דגנים.

סלט ירוקים וגבינת עיזים 🌱
חסות, ארוגולה, פרוסות אבוקדו, מלפפון, תפוח סמית', בזיליקום, נענע, צ'ילי אדום חריף, שקדים קלויים וגבינת עיזים. מתובל בויניגרט הדרים יפני ודבש. מוגש עם רוסיקו דגנים.

סלט הקפרזה שלנו 🌱
עגבניות שרי, זיתי קלמטה, בצל סגול, ארטישוק רומאי, קוביות פוקצ'ה שום, קרעי גבינת מוצרלה, פסטו, בלסמי מצומצם ובזיליקום טרי.

הסלט של נחמה 🌱
חסות, רוקט ובייבי ברוטב ויניגרט, גבינת חלומי ופטריית שמפניון מוקפצות ברוטב טריאקי, מלפפון, עגבניות שרי, גפרורי סלק, כרוב, גזר, נבטים, עלי מיקרו ושומשום קלוי. (אופציה לקוביות חלומי טבעוני).

סלט שוק בצלאל 🌱
חסות, מלפפונים, עגבניות, פלפלים, גזר, בצל סגול, צנונית, פטרוזיליה, נענע, ביצה קשה, גרגירי חומוס, גבינת פטה מגורדת וחצילים קלויים. מתובל בשמן זית, מיץ לימון ונגיעות פסטו. לצד טחינה ירוקה ופוקצ'ה חמימה שסופגת את טעמי הסלט. ללא פטה וביצה המנה טבעונית. תוספת טובה < 8 ₪



מתאים להתחלה או נשנוש

₪ 29

₪ 30/59

₪ 39

₪ 45

₪ 54

הקדָּה

לחם פרמז'ן ועשבי תיבול

לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / דגנים] עם מטבל סלסה, טפנד פלפלים ופסטו.

פוקצ'ה חציל ולאבנה

קרום חציל, בצל מקורמל, שום קופי, פרמז'ן, זיתי קלמטה, פסטו ולאבנה.

פאו די קייג'ו

לחמניות ביס גבינה [8 יחידות] מוגשות לצד שלושה מטבלים. [פסטו, סלסת עגבניות וטפנד פלפלים].

סלט סלק ועשבים

סלק, פטרוזיליה, נענע, עלי סלרי, חמוציות, סילאן, רכז רימונים, אגוזי מלך, פיצוחי ג'עלה, גבינת פטה וטחינה גולמית.

כרוביות ממולאות

כדורי כרובית וגבינות טובות בציפוי פריך. מוגש על קרום כרובית, רוטב צ'ילי מתוק וטריאקי.

שִׁיחַ פְּרִיכִים

מוגש בליווי סלט גן

קרואסון חלומי ופרמז'ן
חלומי קריספי בזילוף דבש, ביצת עין הפוכה רכה ועלי ארוגולה.

כריך עיזים 🌱
שמנת פסטו וסילאן, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, מטבעות גבינת סנט מור ועלי רוקט. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / דגנים או ללא גלוטן]

כריך טונה 🌱
חסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ, ביצה קשה, גרידת לימון וסלט טונה. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / דגנים. או ללא גלוטן]

כריך בריאות 🌱
מוגש בלחם דגנים מלא, חביתת ירק, טחינה, עגבנייה, ארוגולה ומלפפון חמוץ. < אפשרות לחביתת ירק טבעונית.

כריך אנטיפסטי טבעוני 🌱
טפנד פלפלים, חצילים אפויים, זוקיני וכרובית מטוגנים, טחינה ירוקה, תרד טרי, ארוגולה וצ'ילי חריף. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / דגנים או ללא גלוטן]

בייגל טוסט טבעוני 🌱
פטה ומוצרלה טבעונית, פלפל קלוי, קרום חציל, פסטו, עגבניה וזיתי קלמטה.

בייגל טוסט ישראלי 🌱
גבינת מוצרלה, חמאה, עגבנייה ובזיליקום טרי.

בייגל טוסט יווני 🌱
גבינת פטה, פסטו, חמאה, גבינת מוצרלה, בצל, זעתר, עגבניה וזיתי קלמטה.

תְּפִינֵת בְּעֵלִיָּה



קרוק מאדאם
טוסט מלחם קסטן במילוי ארבע גבינות ופרחי כרובית. רוטב בשמל כמהין, עירית וביצת עין. מוגש בליווי סלט גן.

מקושקשת כמהין
קרואסון פתוח, מקושקשת רכה עם חמאה וכמהין. אספרגוס חלוט, עירית ופרמז'ן. מוגש בליווי סלט גן.

פריטטה פלורנטיין 🌱 - היישר מתנור האבן
אומלט ביצים אפוי עם תרד, מנגולד, גבינות טובות ורוטב שמנת תרד. מוגש עם לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / דגנים או ללא גלוטן]. סלט גן, טפנד פלפלים, סלסת עגבניות וגבינת שמנת.

דניש תרד וגבינות
מאפה בצק עלים במילוי תרד וגבינות טובות. בליווי סלט ועשבים, גבינת לאבנה וסלסת עגבניות.

סלט ביצים על ברויש קלוי 🌱
בריוש קלוי, אבוקדו (בעונה), סלט ביצים עשיר עם מיונז, חרדל גרגירים ובצל מקורמל. סלסת עגבניות שרי צהובות, נענע, כוסברה, סלרי ובצל ירוק. מוגש בליווי סלט גן.

ברוסקטת אבוקדו 🌱
ברוסקטה עם אבוקדו טרי, ביצים עלומות וזעתר. לאבנה וסלט עלי ארוגולה, עגבניות שרי, צנונית ופלפל חריף.

ברוסקטת ביצים עלומות
בריוש קלוי, 'שניצל' צפתית, פלפלים קלויים, פטריות צליות ורוטב הולנדיז. מוגש בליווי סלט גן.

מטר מסאלה 🌱
פריטטה הודית שעשויה Zero egg, עדשים ירוקות, אפונה, תפוח אדמה. ברוטב בזיליקום וחלב קוקוס. מוגש עם לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / דגנים או ללא גלוטן]. סלט גן ומטבלים טבעוניים משתנים.

כריך מפוזר מכפר אז"ר 🌱
לחם מחמצת פתוח, גבינת שמנת, סלמון מעושן, ביצת עין, אספרגוס ועירית, מוגש לצד סלט רוקט, עגבניות שרי, בצל סגול, שמן זית ובלסמי מצומצם.

הִיָּה הִיָּתָה שִׁקְשׁוּקָה

מוגש לצד טחינה ירוקה, טפנד פלפלים ולאבנה סומק, עם סלט קצוץ ולחם מחמצת < לבן / דגנים או ללא גלוטן

שקשוקה ירוקה 🌱
ביצים טריות, רוטב שמנת תרד, עגבניות שרי, פטריות, גרגירי חומוס, בצל, עשבי תיבול וגבינת עיזים. תוספת חצילים < 5 ₪

השקשוקה של איתמר 🌱
ביצים טריות, תבשיל עגבניות עשיר, עשבי תיבול, פלפלים קלויים, בצל וכמון. תוספות: חצילים < 5 ₪, גבינת פטה < 5 ₪

שקשוקה טבעונית 🌱
תבשיל עגבניות עשיר, בצל, כמון, ביצה טבעונית, גבינת פטה טבעונית עשבי תיבול ופלפלים קלויים. מוגש עם טפנדים טבעוניים משתנים. תוספת חצילים < 5 ₪

סִפְתָּק

שבולל שוקולד ₪ 26

קוראסון חמאה ₪ 21
מוגש בליווי ריבה, חמאה ודבש.

בראוניס שוקולד צ'יפ ₪ 18

מאפינס שוקולד ₪ 15

מאפינס גזר ₪ 15

אלפחורס ₪ 12

