



# תפריט בוקר

מוגש 7 ימים בשבוע  
12:00 - 08:00



קח את הנשיקה  
שמוך אותה בכיס.

אם תלך לאבוד  
אם מישהו ירביץ  
אם משהו יכעיס  
יש לך נשיקה בכיס.

אם תהיה עצוב  
אם דמעה של גשם  
תרקד לך על ריס  
יש לך נשיקה בכיס.

שלומית כהן-אסיף  
מתוך הספר: "נשיקה בכיס"

לאירועים בקפה גן סיפור  
פנו לצוות השירות במסעדה

חפשו אותנו: [@cafe\\_gan\\_sipur](#) קפה גן סיפור

יש לכם רגישויות מזון?  
לתפריט מותאם אישית סרקו את הקוד:



## שְׂאֵר יִרְקוֹת



**הקיסר של אביב** 🌱  
לבבות חסה רומית, קוביות סלמון, בזיליקום סגול, רוטב קיסר קלאסי, פרמזן וקרוטוני בריזש.

**סלט ספורטאיות** 🌱  
מלפפונים, קינואה, עדשים ירוקות ושחורות, בצל, פטרוזיליה, נענע, חמוציות, אגוזי מלך, שרי בצבעים, פיצוחי ג'עלה, על גבינת לאבנה וטחינה גולמית. מוגש עם רוסיקו דגנים.

**סלט ירקים וגבינת עיזים** 🌱  
חסות, ארוגולה, פרוסות אבוקדו, שמשום, מלפפון, תפוח סמית', בזיליקום, נענע, צ'ילי אדום חריף, שקדים קלויים, בצל סגול וגבינת עיזים. מתובל בויניגרט הדרים יפני וסילאן, מוגש עם רוסיקו דגנים.

**סלט הקפרזה שלנו** 🌱  
מיקס עגבניות, זיתי קלמטה, בצל סגול, ארטישוק רומאי, קוביות פוקצ'ת שום, קרעי גבינת מוצרלה, פסטו, בלסמי מצומצם ובזיליקום טרי.

**הסלט של נחמה** 🌱  
חסות וארוגולה ברוטב ויניגרט, גבינת חלומי ופטריית שמפניון מוקפצות ברוטב טריאקי, מלפפון, עגבניות שרי, גזר, עלי מיקרו ושמשום קלוי. (אופציה לקוביות חלומי טבעוני).

**סלט שוק בצלאל** 🌱  
חסות, מלפפונים, עגבניות, פלפלים, גזר, בצל סגול, צנונית, פטרוזיליה, נענע, ביצה קשה, גרגירי חמוס, גבינת פטה מגורדת וחצילים קלויים. מתובל בשמן זית, מיץ לימון ונגיעות פסטו. לצד טחינה ירוקה ופוקצ'ה חמימה שסופגת את טעמי הסלט. ללא פטה וביצה המנה טבעונית. תוספת טונה < 8

## מתאים להתחלה או נשנוש

- רח 30 **לחם פרמזן ועשבי תיבול**  
לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי] עם מטבל סלסה, טפנד פלפלים ופסטו.
- רח 31/61 **פוקצ'ה חציל ולאבנה** 🌱  
קרם חציל, בצל מקורמל, שום קופסי, פרמזן, זיתי קלמטה, פסטו ולאבנה.
- רח 56 **קממבר ובריוש**  
קממבר צלויה בתנור על בריזש קלוי, קונפיטורת עגבניות שרי, אגוזי מלך ובזיליקום.
- רח 39 **פאו די קייג'ו** 🌱  
לחמניות ביס גבינה [8 יחידות] מוגשות לצד שלושה מטבלים. [פסטו, סלסת עגבניות וטפנד פלפלים].
- רח 48 **סלט סלק ועשבים** 🌱  
סלק, פטרוזיליה, נענע, עלי סלרי, חמוציות, סילאן, רכז רימונים, אגוזי מלך, פיצוחי ג'עלה, גבינת פטה וטחינה גולמית.
- רח 56 **כרוביות ממולאות**  
כדורי כרובית וגבינות טובות בציפוי פריך. מוגש על קרם כרובית, רוטב צ'ילי מתוק וטריאקי.

## שִׁיחַ פְּרִיכִים

מוגש בליווי סלט גן

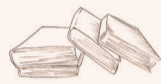
- רח 54 **קרואסון חלומי ופרמזן**  
חלומי קריספי בזילוף דבש, ביצת עין הפוכה רכה ועלי ארוגולה.
- רח 56 **כריך מוצרלה חם** 🌱  
גבינת מוצרלה פרסקה, טפנד ארטישוק, עלי בזיליקום, ארוגולה, פיסטוקים קלויים ועגבניות מיובשות.
- רח 54 **כריך עיזים** 🌱  
שמנת פסטו וסילאן, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, מטבעות גבינת סנט מור ועלי רוקט. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי או ללא גלוטן].
- רח 54 **כריך טונה** 🌱  
סלט טונה עם בצל, צלפים ופטרוזיליה. ביצה קשה, ארוגולה ואריסה. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי או ללא גלוטן].
- רח 54 **כריך בריאות** 🌱  
מוגש בלחם כפרי מלא. חביתת ירק, טחינה, עגבנייה וארוגולה.
- רח 54 **כריך אנטיפסטי טבעוני** 🌱  
טפנד פלפלים, חצילים אפויים, זוקיני וכרובית מטוגנים, טחינה ירוקה, תרד טרי, ארוגולה וצ'ילי חריף. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי או ללא גלוטן].
- רח 54 **בייגל טוסט טבעוני** 🌱  
פטה ומוצרלה טבעונית, פלפל קלוי, קרם חציל, פסטו, עגבנייה וזיתי קלמטה.
- רח 54 **בייגל טוסט ישראלי** 🌱  
גבינת מוצרלה, חמאה, עגבנייה ובזיליקום טרי.
- רח 56 **בייגל טוסט יווני** 🌱  
גבינת פטה, פסטו, חמאה, גבינת מוצרלה, בצל, זעתר, עגבנייה וזיתי קלמטה.

## מַעֲשֵׂה בֶצֶק צְבֻעִים

מוזלי בצבעים עשוי מחלב קוקוס [טבעוני] ביתן להחליף ליוגורט בקר 4.5% שומן מעל המוזלי: גרנולה, קוקוס קלוי וזרעי צ'יה

- רח 37 **מוזלי קלאסי**  
יוגורט בקר 4.5% שומן, פירות העונה וגרנולה.
- רח 42 **מוזלי סגול** 🌱  
סורבה אסאי טחון עם אוכמניות, בננה וחלב קוקוס.
- רח 42 **מוזלי צהוב** 🌱  
סורבה בננה טחון עם אננס, מנגו וחלב קוקוס.

## תְּפִיֵּית בֵּעֵלִיָּה



- רח 72 **פריטטה פלורנטיין** 🌱 - היישר מתנור האבן  
אומלט ביצים אפוי עם תרד, מנגולד, גבינות טובות ורוטב שמנת תרד. מוגש עם לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי או ללא גלוטן]. סלט גן, טפנד פלפלים, סלסת עגבניות וגבינת שמנת.
- רח 69 **פולנטה ועלומות** 🌱  
פולנטה אפוייה, תרד מוקפץ עם חמאה ושום, ביצים עלומות, רוטב הולנדיז ופרמזן. מוגש בליווי סלט גן.
- רח 69 **בריוש כמהין ופטריית** 🌱  
בריוש קלוי, גבינת שמנת כמהין, דוקסל פטריות, ביצים עלומות ופרמזן. מוגש בליווי סלט גן.
- רח 62 **סלט ביצים על בריזש קלוי** 🌱  
בריוש קלוי, אבוקדו (בעונה), סלט ביצים עשיר עם מיונז, חרדל גרגירים ובצל מקורמל. סלסת עגבניות שרי צהובות, נענע, כוסברה, סלרי ובצל ירוק. מוגש בליווי סלט גן.
- רח 62 **ברוסקת תרד וארטישוק** 🌱  
ברוסקתה עם טפנד ארטישוק, פרוסות תפוח אדמה, עלי מנגולד ותרד מוקפצים עם שום, ארטישוק רומאי, גרגירי חמוס, מיץ לימון. גבינת מוצרלה שקדים. מוגש בליווי סלט גן.
- רח 65 **מקושקשת כמהין**  
קרואסון פתוח, מקושקשת רכה עם חמאה וכמהין. אספרגוס חלוט, עירית ופרמזן. מוגש בליווי סלט גן.
- רח 65 **בריוש ואבוקדו** 🌱  
בריוש קלוי, גבינת לאבנה, אבוקדו טרי, שמשום, ביצים עלומות, פלפל שאטה ועירית. מוגש בליווי סלט גן.
- רח 65 **דניש תרד וגבינות**  
מאפה בצק עלים במילוי תרד וגבינות טובות. בליווי סלטון סלק ועשבים, לאבנה וסלסת עגבניות.
- רח 69 **בריוש סלמון מעושן**  
פרנץ' טוסט, גבינת שמנת, אספרגוס, סלמון מעושן, ביצים עלומות ועירית. מוגש בליווי סלט גן.
- רח 69 **קרוק מאדאם**  
טוסט מלחם קסטן במילוי ארבע גבינות ופרחי כרובית. רוטב בשמל כמהין, עירית וביצת עין. מוגש בליווי סלט גן.

תוספת סלמון מעושן - 25 רח

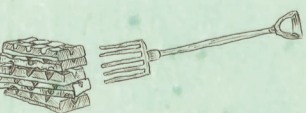
## הִיָּה הִיָּתָה שְׂקִישׁוּקָה

מוגש לצד טחינה ירוקה, טפנד פלפלים ולאבנה סומק, עם סלט קצוץ ולחם מחמצת < לבן / לחם כפרי או ללא גלוטן

- רח 74 **שקשוקה ירוקה** 🌱  
ביצים טריות, רוטב שמנת תרד, עגבניות שרי, פטריות, גרגירי חמוס, בצל, עשבי תיבול וגבינת עיזים. תוספת חצילים < 5 רח
- רח 72 **השקשוקה של איתמר** 🌱  
ביצים טריות, תבשיל עגבניות עשיר, עשבי תיבול, פלפלים קלויים, בצל וכמוון. תוספות: חצילים < 5 רח גבינת פטה < 5 רח
- רח 69 **שקשוקה טבעונית** 🌱  
תבשיל עגבניות עשיר, בצל, כמוון, ביצה טבעונית, גבינת פטה טבעונית עשבי תיבול ופלפלים קלויים. מוגש עם טפנדים טבעוניים משתנים. תוספת חצילים < 5 רח

## סְמִתָּק

- רח 26 **שבולל שוקולד**
- רח 21 **קרואסון חמאה**  
מוגש בליווי ריבה, חמאה ודבש.
- רח 18 **בראוניס שוקולד צ'יפ**
- רח 15 **מאפינס שוקולד**
- רח 15 **מאפינס גזר**
- רח 12 **אלפחורס**



מאפינס חמאת בוטנים וגזר / חרובים 12 רח  
להולכים על 4