



תפריט בוקר

מוגש 7 ימים בשבוע
12:00 - 08:00



קח את הנשיקה
שמוך אותה בכיס.

אם תלך לאבוד
אם מישהו ירביץ
אם משהו יכעיס
יש לך נשיקה בכיס.

אם תהיה עצוב
אם דמעה של גשם
תרקד לך על ריס
יש לך נשיקה בכיס.

שלומית כהן-אסיף
מתוך הספר: "נשיקה בכיס"

לאירועים בקפה גן סיפור
פנו לצוות השירות במסעדה

חפשו אותנו: [קפה גן סיפור](#) [cafe_gan_sipur](#)

יש לכם רגישויות מזון?
לתפריט מותאם אישית סרקו את הקוד:



נְשֵׂאֵר יִרְקוֹת



הקיסר של אביב 🌱
לבבות חסה רומית, קוביות סלמון, בזיליקום סגול, רוטב קיסר קלאסי, פרמז'ן וקרטוני ברוש.

סלט ספורטאיות 🌱
מלפפונים, קינואה, עדשים ירוקות ושחרות, בצל, פטרוזיליה, נענע, חמוציות, אגוזי מלך, שרי בצבעים, פיזוחי ג'עלה, על גבינת לאבנה וטחינה גולמית. מוגש עם רוסיקו דגנים.

סלט ירוקים וגבינת עיזים 🌱
חסות, ארוגולה, פרוסות אבוקדו, שומשום, מלפפון, תפוח סמית', בזיליקום, נענע, צ'ילי אדום חריף, שקדים קלויים, בצל סגול וגבינת עיזים. מתובל בויניגרס הדרים יפני וסילאן, מוגש עם רוסיקו דגנים.

סלט הקפרזה שלנו 🌱
מיקס עגבניות, זיתי קלמטה, בצל סגול, ארטישוק רומאי, קוביות פוקצ'ת שום, קרעי גבינת מוצרלה, פסטו, בלסמי מצומצם ובזיליקום טרי.

הסלט של נחמה 🌱
חסות וארוגולה ברוטב ויניגרס, גבינת חלומי ופטרויות שמפניון מוקפצות ברוטב טריאקי, מלפפון, עגבניות שרי, גזר, עלי מיקרו ושומשום קלוי. (אופציה לקוביות חלומי טבעוני). מוגש על מצע פוקצ'ת חמימה.

סלט שוק בצלאל 🌱
חסות, מלפפונים, עגבניות, פלפלים, גזר, בצל סגול, צנונית, פטרוזיליה, נענע, ביצה קשה, גרגירי חמוס, גבינת פטה מגורדת וחצילים קלויים. מתובל בשמן זית, מיץ לימון ונגיעות פסטו. לצד טחינה ירוקה ופוקצ'ת חמימה שסופגת את טעמי הסלט. ללא פטה וביצה המנה טבעונית. תוספת טובה < 8 ₪

מתאים להתחלה או נשבוש

₪ 29

₪ 30/59

₪ 56

₪ 39

₪ 47

₪ 54

הקדָּה

לחם פרמז'ן ועשבי תיבול

לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי] עם מטבל סלסה, טפנד פלפלים ופסטו.

פוקצ'ה חציל ולאבנה

קרם חציל, בצל מקורמל, שום קונפי, פרמז'ן, זיתי קלמטה, פסטו ולאבנה.

קממבר ובריוש

קממבר צלויה בתנור על בריוש קלוי, קונפיטורת עגבניות שרי, אגוזי מלך ובזיליקום.

פאו די קייג'ו

לחמניות ביס גבינה [8 יחידות] מוגשות לצד שלושה מטבלים.

[פסטו, סלסת עגבניות וטפנד פלפלים].

סלט סלק ועשבים

סלק, פטרוזיליה, נענע, עלי סלרי, חמוציות, סילאן, רכז רימונים, אגוזי מלך, פיזוחי ג'עלה, גבינת פטה וטחינה גולמית.

כרוביות ממולאות

כדורי כרובית וגבינות טובות בציפוי פריך. מוגש על קרם כרובית, רוטב צ'ילי מתוק וטריאקי.

שֵׁיחַ כְּרִיכִים

מוגש בליווי סלט גן

קרוסון חלומי ופרמז'ן
חלומי קריספי בזילוף דבש, ביצת עין הפוכה רכה ועלי ארוגולה.

כריך מוצרלה חם 🌱
גבינת מוצרלה פרסקה, טפנד ארטישוק, עלי בזיליקום, ארוגולה, פיסטוקים קלויים ועגבניות מיובשות.

כריך עיזים 🌱
שמנת פסטו וסילאן, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, מטבעות גבינת סנט מור ועלי רוקט. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי או ללא גלוטן]

כריך טובה 🌱
סלט טובה עם בצל, צלפים ופטרוזיליה. ביצה קשה, ארוגולה ואריסה. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי או ללא גלוטן]

כריך בריאות 🌱
מוגש בלחם כפרי מלא. חביתת ירק, טחינה, עגבנייה וארוגולה.

כריך אנטיפסטי טבעוני 🌱
טפנד פלפלים, חצילים אפויים, זוקיני וכרובית מטוגנים, טחינה ירוקה, תרד טרי, ארוגולה וצ'ילי חריף. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי או ללא גלוטן]

בייגל טוסט טבעוני 🌱
פטה ומוצרלה טבעונית, פלפל קלוי, קרם חציל, פסטו, עגבניה וזיתי קלמטה.

בייגל טוסט ישראלי 🌱
גבינת מוצרלה, חמאה, עגבנייה ובזיליקום טרי.

בייגל טוסט יווני 🌱
גבינת פטה, פסטו, חמאה, גבינת מוצרלה, בצל, זעתר, עגבניה וזיתי קלמטה.

סַעֲשֵׂה בֶּצַבְעִים

מוזלי בצבעים עשוי מחלב קוקוס [טבעוני] ניתן להחליף ליוגורט בקר 4.5% שומן מעל המוזלי: גרנולה, קוקוס קלוי וזרעי צ'יה

מוזלי קלאסי
יוגורט בקר 4.5% שומן, פירות העונה וגרנולה.

מוזלי סגול 🌱
סורבה אסאי טחון עם אוכמניות, בננה וחלב קוקוס.

מוזלי צהוב 🌱
סורבה בננה טחון עם אנכס, מנגו וחלב קוקוס.

תְּפִינֵת בְּעֵלִילָה



סלט ביצים על בריוש קלוי 🌱
בריוש קלוי, אבוקדו (בעונה), סלט ביצים עשיר עם מיונז, חרדל גרגירים ובצל מקורמל. סלסת עגבניות שרי צהובות, נענע, כוסברה, סלרי ובצל ירוק. מוגש בליווי סלט גן.

ברוסקטת תרד וארטישוק 🌱
ברוסקטה עם טפנד ארטישוק, פרוסות תפוח אדמה, עלי מנגולד ותרד מוקפצים עם שום, ארטישוק רומאי, גרגירי חמוס, מיץ לימון, גבינת מוצרלה שקדים. מוגש בליווי סלט גן.

מקושקשת כמהין
קרוסון פתוח, מקושקשת רכה עם חמאה וכמהין. אספרגוס חלוט, עירית ופרמז'ן. מוגש בליווי סלט גן.

בריוש ואבוקדו 🌱
גבינת לאבנה, אבוקדו טרי, שומשום, ביצים עלומות, פלפל שאטה ועירית. מוגש בליווי סלט גן.

ברוסקטת ביצים עלומות
לחם קסטן קלוי, "שניצל" צפתית, פלפלים קלויים, פטריות צלויות ורוטב הולנדייז. מוגש בליווי סלט גן.

דניש תרד וגבינות
מאפה בצק עלים במילוי תרד וגבינות טובות. בליווי סלטון סלק ועשבים, לאבנה וסלסת עגבניות.

בריוש סלמון מעושן
פרנץ' טוסט, גבינת שמנת, אספרגוס, סלמון מעושן, ביצים עלומות ועירית. מוגש בליווי סלט גן.

קרוק מאדאם
טוסט מלחם קסטן במילוי ארבע גבינות ופרחי כרובית. רוטב בשמל כמהין, עירית וביצת עין. מוגש בליווי סלט גן.

פריטטה פלורנטיין 🌱 - היישר מתנור האבן
אומלט ביצים אפוי עם תרד, מנגולד, גבינות טובות ורוטב שמנת תרד. מוגש עם לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / כפרי או ללא גלוטן].



סַעֲשֵׂיּוֹת מִהֶתְנֹר

פיצה על בצק פוקצ'ה | מוגש בליווי סלט גן אפשרות לבצק ללא גלוטן

פוקצ'ה מרגריטה שרי 🌱
רוטב עגבניות, מוצרלה מגורדת, עגבניות שרי ואורגנו. ניתן לקבל עם גבינות טבעוניות.

פוקצ'ה תפוח אדמה וכמהין 🌱
שמנת כמהין, פרוסות תפוח אדמה צלוי, גבינת מוצרלה, בצל ירוק, בצל סגול, עירית.

פוקצ'ה בוראטה 🌱
רוטב עגבניות, גבינת מוצרלה, עגבניות מיובשות, עגבניות שרי, ארוגולה, בוראטה ובלסמי מצומצם.

פוקצ'ה ירוקים טבעונית 🌱
רוטב פסטו, פטה ומוצרלה טבעונית, ברקולי, זיתי קלמטה, בצל סגול, פלפל חריף, עלי תרד וארוגולה טריים.

פוקצ'ה ארבע גבינות 🌱
שמנת רוזה, בטטה צלויה, בצל מקורמל וגבינות טובות.

פוקצ'ה פונגי כמהין 🌱
פטריות חורש צלויות, שמנת כמהין, בצל סגול מקורמל, מוצרלה, פרמז'ן, בלסמי מצומצם ועלי רוקט.

סַמְתָּק

שבול שוקולד
₪ 26

קורסון חמאה
מוגש בליווי ריבה, חמאה ודבש.
₪ 21

בראוניס שוקולד צ'יפ
₪ 18

מאפינס שוקולד
₪ 15

מאפינס גזר
₪ 15

אלפחורס
₪ 12



מאפינס חמאת בוטנים וגזר / חרובים
להולכים על 4 ₪

הִיָּה הִיָּתָה נְשֵׂאֵר שִׁשְׁוֹקָה

מוגש לצד טחינה ירוקה, טפנד פלפלים ולאבנה סומק, עם סלט קצוץ ולחם מחמצת < לבן / לחם כפרי או ללא גלוטן

שקשוקה ירוקה 🌱
ביצים טריות, רוטב שמנת תרד, עגבניות שרי, פטריות, גרגירי חמוס, בצל, עשבי תיבול וגבינת עיזים. תוספת חצילים < 5 ₪

השקשוקה של איתמר 🌱
ביצים טריות, תבשיל עגבניות עשיר, עשבי תיבול, פלפלים קלויים, בצל וכמון. תוספות: חצילים < 5 ₪ גבינת פטה < 5 ₪

שקשוקה טבעונית 🌱
תבשיל עגבניות עשיר, בצל, כמון, ביצה טבעונית, גבינת פטה טבעונית עשבי תיבול ופלפלים קלויים. מוגש עם טפנדים טבעוניים משתנים. תוספת חצילים < 5 ₪