



עיצוב: @nitsannezer

# תפריט בוקר

מוגש 7 ימים בשבוע  
12:00 – 08:00



קח את הנשיקה  
שמוך אותה בכיס.

אם תלך לאבוד  
אם מישהו ירביץ  
אם משהו יכעיס  
יש לך נשיקה בכיס.

אם תהיה עצוב  
אם דמעה של גשם  
תרקד לך על ריס  
יש לך נשיקה בכיס.

שלומית כהן-אסיף  
מתוך הספר: "נשיקה בכיס"

לאירועים בקפה גן סיפור  
פנו לצוות השירות במסעדה

חפשו אותנו: קפה גן סיפור @cafe\_gan\_sipur

יש לכם רגישויות מזון?  
לתפריט מותאם אישית סרקו את הקוד:





## שְׂאֵר יָרְקוֹת

**הקיסר של אביב** 🌱  
לבבות חסה רומית, קוביות סלמון, בזיליקום סגול, רוטב קיסר קלאסי, פרמזן וקרטוני ברוש.

**סלט ספורטאיות** 🌱  
מלפפונים, קינואה, עדשים ירוקות ושחרות, בצל, פטרוזיליה, נענע, חמוציות, אגוזי מלך, שרי בצבעים, פיצוחי ג'עלה, על גבינת לאבנה דרזית וטחינה גולמית. מוגש עם רוסיקו דגנים.

**סלט הקפרזה שלנו** 🌱  
עגבניות שרי, זיתי קלמטה, בצל סגול, ארטישוק רומאי, קוביות פוקצ'ת שום, קרעי גבינת מוצרלה, פסטו, בלסמי מצומצם ועלי בזיליקום טריים.

**הסלט של נחמה** 🌱  
חסות, עלי רוקט ובייבי ברוטב ויניגרס, גבינת חלומי ופטירות שמפניון מוקפצות ברוטב טריאקי, מלפפון, עגבניות שרי, גפרורי סלק, כרוב, גזר, נבטים, עלי מיקרו ושומשום קלוי. (אופציה לקוביות חלומי טבעוני).

**סלט שוק בצלאל** 🌱  
מלפפונים, עגבניות, פלפלים, גזר, בצל סגול, צנונית, פטרוזיליה, נענע, ביצה קשה, גרגירי חמוס, גבינת פטה מגורדת וחצילים קלויים. מתובל בשמן זית, מיץ לימון ונגיעות פסטו. לצד טחינה ירוקה. מוגש על מצע חסות ופוקצ'ה חמימה שסופגת את טעמי הסלט. ללא פטה וביצה המנה טבעוני. תוספת טונה < 6 ש



## הַקְדָּמָה

מתאים להתחלה או נשנוש

**לחם פרמזן ועשבי תיבול**  
לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / דגנים] עם מטבל סלסה, טחינה ופסטו.

**פוקצ'ה חציל ולאבנה** 🌱  
קרם חציל, בצל מקורמל, שום קונפי, פרמזן, זיתי קלמטה, פסטו ולאבנה.

**פאו די קייג'ו** 🌱  
לחמניות ביס גבינה [8 יחידות] מוגשות לצד שלושה מטבלים. [פסטו, סלסת עגבניות וטפנד פלפלים].

**סלט סלק ועשבים** 🌱  
סלק, פטרוזיליה, נענע, עלי סלרי, חמוציות, סילאן, רכז רימונים, אגוזי מלך, פיצוחי ג'עלה, גבינת פטה וטחינה גולמית.

**כרוביות ממולאות**  
כדורי כרובית וגבינות טובות בציפוי פריך. מוגש על קרם כרובית, רוטב צ'ילי מתוק וטריאקי.

## סַעֲשֵׂה בָּ4 צְבָעִים

המודלי בצבעים עשוי מחלב קוקוס [טבעוני] ניתן להחליף ליגורט בקר 4.5% שומן מעל המודלי < גרנולה, קוקוס קלוי וזרעי צ'יה

**מודלי קלאסי** 🌱  
יגורט בקר 4.5% שומן, פירות העונה וגרנולה.

**מודלי סגול** 🌱  
סורבה אסאי טחון עם אוכמניות, בננה וחלב קוקוס.

**מודלי אדום** 🌱  
סורבה תות טחון עם מיפיל, תותים, פירות יער וחלב קוקוס.

**מודלי צהוב** 🌱  
סורבה בננה טחון עם אננס, מנגו וחלב קוקוס.

## שִׁיחַ פְּרִיכִים

מוגש בליווי סלט גן

**קרואסון חלומי ופרמזן**  
חלומי קריספי בזילוף דבש, ביצת עין הפוכה רכה ועלי ארוגולה.

**כריך עיזים** 🌱  
שמנת פסטו וסילאן, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, מטבעות גבינת סנט מור ועלי רוקט. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / דגנים או ללא גלוטן]

**כריך טונה** 🌱  
חסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ, ביצה קשה, גרידת לימון וסלט טונה. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / דגנים או ללא גלוטן]

**כריך בריאות** 🌱  
מוגש בלחם דגנים מלא. חביתת ירק, טחינה, עגבנייה, ארוגולה ומלפפון חמוץ. < אפשרות לחביתת ירק טבעונית.

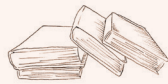
**כריך אנטיפסטי טבעוני** 🌱  
טפנד פלפלים, חצילים אפויים, זוקיני וכרובית מטוגנים, טחינה ירוקה, תרד טרי, ארוגולה וצ'ילי חריף. לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / דגנים או ללא גלוטן]

**בייגל טוסט טבעוני** 🌱  
פטה ומוצרלה טבעונית, פלפל קלוי, קרם חציל, פסטו, עגבניה וזיתי קלמטה.

**בייגל טוסט ישראלי** 🌱  
חמאה, עגבניה, גבינת מוצרלה ועלי בזיליקום.

**בייגל טוסט יווני** 🌱  
גבינת פטה, פסטו, חמאה, גבינת מוצרלה, בצל, זעתר, עגבניה וזיתי קלמטה.

## תַּפְּנִית בְּעֵלִיָּה



**קרוק מיסייה**  
סוסט מלחם קסטן במילוי ארבע גבינות ופרחי כרובית. רוטב בשמל כמהין, עירית וביצת עין. מוגש בליווי סלט גן.

**סבתא דינה הכינה לנו עיגלה** 🌱  
לביבות עיגלה טבעונית: תפוח אדמה, זוקיני, עשבי תיבול וגזר. מוגש על טורטיה פריכה, טחינה ירוקה, פלפל צ'ילי וסלט עשבים עם אגוזי מלך וצנונית.

**פריטטה פלורנטין** 🌱 - היישר מתנור האבן  
אומלט ביצים אפוי עם תרד, מנגולד, גבינות טובות ורוטב שמנת תרד. מוגש עם לחם לבחירה [לחם מחמצת < לבן / דגנים או ללא גלוטן]. סלט גן, טפנד פלפלים, סלסת עגבניות וגבינת שמנת.

**דניש תרד וגבינות**  
מאפה בצק עלים במילוי תרד וגבינות טובות. בליווי סלט סלק ועשבים, גבינת לאבנה וסלסת עגבניות.

**סלט ביצים על ברוש קלוי** 🌱  
ברוש קלוי, אבוקדו (בעונה), סלט ביצים עשיר עם מיונד, חרדל גרגירים ובצל מקורמל. סלסת עגבניות שרי צהובות, נענע, כוסברה, סלרי ובצל ירוק. מוגש בליווי סלט גן.

**ברוסקט אבוקדו** 🌱  
קסטן ברוש, גבינת לאבנה, זעתר, סלסת עגבניות, פרוסות אבוקדו, ביצים עלומות, צנונית, עגבניות שרי ופלפל חריף. מוגש בליווי סלט גן.

**ברוסקט ביצים עלומות**  
ברוש קלוי, "שניצל" צפתית, פלפלים קלויים, פטריות צליות ורוטב הולנדייז. מוגש בליווי סלט גן.

**כריך מפוזר מכפר אז"ר** 🌱  
לחם פרנה פתוח, גבינת שמנת, סלמון מעושן, ביצת עין, אספרגוס ועירית, מוגש לצד סלט רוקט, עגבניות שרי, בצל סגול, שמן זית ובלסמי מצומצם.

## הִיָּה הִיָּתָה שְׂקִישׁוּקָה

מוגש לצד טחינה ירוקה, טפנד פלפלים ולאבנה סומק, עם סלט קצוץ ולחם מחמצת < לבן / דגנים או ללא גלוטן

**שקשוקה ירוקה** 🌱  
ביצים טריות, רוטב שמנת תרד, עגבניות שרי, פטריות, גרגירי חמוס, בצל, עשבי תיבול וגבינת עיזים. תוספת חצילים < 5 ש

**השקשוקה של איתמר** 🌱  
ביצים טריות, תבשיל עגבניות עשיר, עשבי תיבול, פלפלים קלויים, בצל וכמון. תוספות: חצילים < 5 ש גבינת פטה < 5 ש

**שקשוקה טבעונית** 🌱  
תבשיל עגבניות עשיר, בצל, כמון, ביצה טבעונית, גבינת פטה טבעונית עשבי תיבול ופלפלים קלויים. מוגש עם טפנדים טבעוניים משתנים. תוספת חצילים < 5 ש

## סַפְּתָק

פרוסת עוגת קראנץ' שוקולד

קרואסון חמאה  
מוגש בליווי ריבת תות, חמאה ודבש.

בראוניס שוקולד צ'יפ

אלפחורס ריבת חלב

מאפינס גזר

כדור תמרים / בוטנים / שוקולד לבן